

Hindernissen

Hindernissen kunnen een belemmering vormen voor het uitvoeren van het nieuw handelen of het creëren van de nieuwe situatie. Maar ook eerder in het PAO proces kunnen hindernissen een rol spelen.

In onderstaande tekst worden een aantal tips gegeven voor het omgaan met hindernissen in het PAO proces.

Kijk welke tips van deze tips jij kunt gebruiken.

Tips voor het omgaan met hindernissen

- Hindernissen zijn meestal niet te voorkomen, het zijn normale, als het ware natuurlijke obstakels die zich voor doen in sociale processen.
- Hindernissen herkennen en erover praten met anderen in het PAO kan helpen in de omgang met hindernissen.
- Hindernissen kunnen liggen in:
 - maatschappelijke context van het PAO
 - de situationele context van het PAO
 - in het PAO proces
 - in het interpersoonlijk proces
 - op het persoonlijke vlak.Ook kan er een samenspel zijn van deze factoren. Zicht krijgen op het niveau van de context kan helpen voor het bepalen van de omgang met hindernissen.
- Hindernissen kunnen vervelend zijn, maar kunnen ook informatie bevatten voor de betrokkenen bij de hindernis.
- Hindernissen kunnen niet altijd worden "opgeruimd". Anders kijken en denken over de hindernis is ook een manier van omgaan met een hindernis.
- Schakel hulpbronnen (van jezelf, van anderen) in, die je kunt aanwenden voor de omgang met de hindernis.
- Ga na of je mensen kent (in je PAO netwerk of in je persoonlijk netwerk) die geen last (zullen) hebben van deze hindernis. Wat doet of kan deze persoon of groep waardoor zij geen last hebben van deze hindernis?

- Blijf niet hangen in de negatieve betekenis van de hindernis. Dit leidt tot een negatieve stemming, die anders denken en doen blokkeert. Formuleer in positieve zin waar je naar toe wilt, wat je wilt doen of bereiken.
- Als je een hindernis analyseert kan het zinnig zijn om:
 - je af te vragen om welke waarde (realisatie) het draait bij de hindernis;
 - je af te vragen om welke belang(en) het draait bij de hindernis;
 - je te verplaatsen in de andere personen of functionarissen die bij de hindernis betrokken zijn;
- Als je een hindernis wilt aanpakken, bekijk dan (samen met anderen) wat het mogelijke aangrijpingspunt daarvoor is. Dat is niet per se de hindernis op zich, maar kan wel zijn wat eronder of achter zit.